

Міністерство освіти і науки України
Херсонський державний університет
Медичний факультет
Кафедра фізичної терапії та ерготерапії

ЗАТВЕРДЖУЮ



В.о. проректора з навчальної та науково-педагогічної роботи,
голова науково-методичної ради

Дар'я МАЛЬЧИКОВА

«18» березня 2026 р.

Питання та завдання до атестації здобувачів вищої освіти

Єдиний державний кваліфікаційний іспит

Галузь знань: 22 Охорона здоров'я
Спеціальність: 227 Фізична терапія, ерготерапія
Освітня програма: Фізична терапія, ерготерапія
Рівень вищої освіти: перший (бакалаврський)
Форма навчання: денна

ПОГОДЖЕНО

на засіданні науково-методичної ради
медичного факультету

Голова НМР  Васильєва Н.О.

«12» березня 2026 р., пр. № 6

Івано-Франківськ-2026 р.

Затверджено на засіданні кафедри

фізичної терапії та ерготерапії

Протокол № 8 від « 02» березня 2026 р.

Завідувачка кафедри

A handwritten signature in blue ink, consisting of stylized, overlapping loops and lines, positioned between the text 'Завідувачка кафедри' and 'Лаврикова О.В.'.

Лаврикова О.В.

Єдиний державний кваліфікаційний іспит Етап 2. Практично-орієнтований іспит

Питання практично-орієнтованого іспиту.

1. Методи і засоби фізичної терапії та особливості їх застосування при остеохондрозах.
2. Клінічна характеристика артеріальної гіпертензії. Методи і засоби фізичної терапії при артеріальній гіпертензії.
3. Ерготерапевтичне оцінювання функціонального стану неврологічних хворих.
4. Адаптація дихальної системи до постійних тренувальних навантажень.
5. Клінічна характеристика хронічного обструктивного бронхіту та застосування методів і засобів фізичної терапії при хронічному обструктивному бронхіті.
6. Методи і засоби фізичної терапії при повздовжній плоскостопості.
7. Клінічна характеристика пневмонії та застосування методів і засобів фізичної терапії.
8. Клінічні методи вимірювання та оцінки рухливості хребта.
9. Нейро-гуморальні механізми впливу фізичних вправ на організм людини.
10. Особливості фізичної реабілітації при черепно-мозкових травмах.
11. Клінічна характеристика атеросклерозу. Методи і засоби фізичної терапії при атеросклерозі.
12. Методи і засоби фізичної терапії та особливості їх застосування при деформаціях хребта.
13. Клінічна характеристика плевриту. Методи і засоби фізичної терапії при плевриті.
14. Методи і засоби фізичної терапії та особливості їх застосування при артрозах.
15. Види контролю під час фізичного тренування.
16. Ерготерапевтичні моделі та підходи, що використовуються для пацієнтів з порушенням зорового сприйняття.
17. Фізична реабілітація хворих при оперативних втручаннях на органах черевної порожнини.
18. Адаптація дихальної системи до постійних тренувальних навантажень
19. Позичонування при спастичній диплегії.
20. Особливості фізичної реабілітації при вроджених вадах слуху.
21. Фізична реабілітація при невриті лицевого нерва.
22. Терапевтичний вплив на організм людини теплолікування.
23. Методи і засоби фізичної терапії та особливості їх застосування при дисплазії кульшового суглоба.
24. Спеціальні коригуючі вправи при гіперлордозі поперекового відділу хребта.
25. Анатомічна характеристика положень тіла людини.
26. Клінічні ознаки та ступені втоми під час фізичного тренування.

Завдання практично-орієнтованого іспиту

Гоніометрія рухливості суглобів кінцівок:

1. Виконати гоніометрію активних рухів у сагітальній і фронтальній площині у плечовому суглобі правої і лівої (ураженої) кінцівки за нейтральним нуль-прохідним методом, за протоколувати і оцінити результати обстеження.
2. Визначити обсяг активних ротаційних рухів у плечовому суглобі здорової правої та ураженої лівої кінцівки за допомогою гоніометра за нейтральним нуль-прохідним методом, за протоколувати і оцінити результати дослідження.

3. Визначити амплітуду та об'єм активних рухів у ліктьовому суглобі здорової та ураженої кінцівки пацієнта із дисфункцією лівого суглоба за допомогою гоніометра за нейтральним нуль-прохідним методом, запротоколювати і оцінити результати дослідження.

4. Визначити амплітуду та об'єм активних обертальних рухів променевої кістки навколо ліктьової кістки у променево-ліктьовому суглобі здорової та ураженої (лівої) кінцівки пацієнта за допомогою гоніометра за нейтральним нуль-прохідним методом, запротоколювати і оцінити результати обстеження.

5. Визначити амплітуду та об'єм активних рухів у сагітальній і фронтальній площині у променево-зап'ястному суглобі правої (ураженої) і лівої (здорової) кінцівки пацієнта за допомогою гоніометра за нейтральним нуль-прохідним методом, запротоколювати і оцінити результати обстеження.

6. Визначити амплітуду та об'єм активних рухів у сагітальній і фронтальній площині у кульшовому суглобі правої (ураженої) і лівої (здорової) кінцівки пацієнта за допомогою гоніометра за нейтральним нуль-прохідним методом, запротоколювати і оцінити результати обстеження.

7. Визначити амплітуду та об'єм активних обертальних рухів у кульшовому суглобі правої (ураженої) і лівої (здорової) кінцівки пацієнта за допомогою гоніометра за нейтральним нуль-прохідним методом у вихідних положеннях лежачи і сидячи, запротоколювати і оцінити результати обстеження.

8. Визначити амплітуду та об'єм активних і пасивних згинально-розгинальних рухів у колінному суглобі правої і лівої (ураженої) кінцівки пацієнта за допомогою гоніометра за нейтральним нуль-прохідним методом, запротоколювати і оцінити результати обстеження.

9. Визначити амплітуду та об'єм активних згинально-розгинальних рухів у гомілковостопному суглобі правої і лівої (ураженої) кінцівки пацієнта за допомогою гоніометра за нейтральним нуль-прохідним методом, запротоколювати і оцінити результати обстеження.

10. Визначити амплітуду та об'єм активних рухів у підтаранному суглобі стопи правої і лівої (ураженої) кінцівки пацієнта за допомогою гоніометра за нейтральним нуль-прохідним методом, запротоколювати і оцінити результати обстеження.

Методика мануального м'язового тестування:

1. Що таке мануальне м'язове тестування (ММТ)? Яка його мета та місце в клінічній практиці фізичного терапевта?

2. Охарактеризуйте шкалу оцінювання м'язової сили за Ловеттом. Які критерії використовуються для визначення кожного рівня?

3. Які існують принципи позиціонування пацієнта та тестуючого під час проведення ММТ? Які фактори можуть вплинути на точність результатів?

4. Які м'язи найчастіше оцінюються за допомогою ММТ? Наведіть приклади тестів для верхньої та нижньої кінцівок, тулуба.

5. Які існують протипоказання до проведення ММТ?

6. Як документувати результати ММТ? Яка інформація є важливою для подальшого аналізу та розробки плану лікування?

7. Які помилки найчастіше зустрічаються під час проведення ММТ? Як їх уникнути?

8. Яке значення має ММТ в клінічній практиці? Як його результати можуть вплинути на план лікування?

9. Порівняйте ММТ за Ловеттом з іншими методами оцінки м'язової сили. Які переваги та недоліки кожного методу?

10. Які етичні аспекти слід враховувати під час проведення ММТ?

Питання щодо окремих м'язів:

Оберіть конкретний м'яз (наприклад, дельтоподібний м'яз (середня частина), двоголовий м'яз плеча, триголовий м'яз плеча, м'язи згиначів та розгиначів зап'ястя (променевої та ліктьової м'язи), квадрицепс стегна, група м'язів згиначів коліна, великий сідничний м'яз, середній сідничний м'яз, передній великогомілковий м'яз, триголовий м'яз гомілки, прямий м'яз живота) та виконайте завдання:

1. Опишіть детально положення пацієнта та тестуючого для проведення ММТ цього м'яза.
2. Опишіть техніку виконання ММТ обраного м'яза. Які особливості слід враховувати?
3. Як визначити, чи правильно ізольовано роботу саме того м'яза, який тестується? Які помилки можуть виникнути, якщо інші м'язи-асистенти включаються в роботу?
4. Як врахувати больовий синдром у пацієнта під час проведення ММТ? Які модифікації можна застосувати, щоб не посилити біль?
5. Які існують альтернативні методи оцінки сили обраного м'яза, якщо ММТ неможливе або протипоказане?
6. Наведіть приклад клінічного випадку, коли оцінка сили саме цього м'яза є критично важливою для встановлення діагнозу та призначення лікування.
7. Які особливості проведення ММТ обраного м'яза у дітей різного віку? Які адаптації можуть знадобитися?

Питання до задач практично-орієнтованого іспиту

1. Терапевтичні вправи при варикозному розширенні вен нижніх кінцівок
2. Фізична терапія при ішемічній хворобі серця.
3. Масаж при невриті та невралгії сідничного нерва.
4. Фізична терапія при ішемічній хворобі серця.
5. Терапевтичні вправи при респіраторному обструктивному синдромі
6. Фізіотерапія при варикозному розширенні вен нижніх кінцівок
7. Фізична терапія при м'язових дистрофіях.
8. Фізична терапія при гострому порушенні мозкового кровообігу
9. Фізична терапія при остеопорозах.
10. Фізична реабілітація при інфаркті міокарду.
11. Техніка лікувального масажу при артритах
12. Фізична терапія при ураженнях серединного нерва.
13. Фізична терапія при ураженнях ліктьового нерва.
14. Фізична терапія при ураженнях променевого нерва.
15. Фізична терапія при гастритах.
16. Дієтотерапія та бальнеотерапія при гастритах
17. Преформовані та природні чинники при артеріальній гіпертензії.
18. Преформовані та природні чинники при остеохондрозах.
19. Дихальні вправи при хронічному бронхіті.
20. Фізична терапія при пневмонії.
21. Фізична терапія при остеохондрозах.
22. Методи дослідження та оцінки стану хребта при остеохондрозах
23. Реабілітаційний масаж при артрозах.
24. Фізична терапія при ревматоїдному артриті.
25. Фізична терапія при остеохондропатії Осгуда-Шляттера
26. Кардіо-респіраторне тренування.